

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR pro děti

MUNIsportík – hýbej se s FSpS

pro děti ve věku 6 – 13 let

Zábavný, sportovně pohybový týden je zaměřen na rozvoj všestrannosti a základy vybraných sportů (netradiční a zážitkové pohybové hry, street dance a aerobik, základní gymnastika, atletika, in line bruslení, dětská jóga, tenis, bouldering apod.). Dětem se budou věnovat lektoři s mnohaletou TV a sportovní praxí – zaměstnanci CUS MU FSpS a studenti FSpS v rámci své pedagogicko-učitelské / trenérské praxe.

KDY A KDE

24. 8. – 28. 8. 2020 tělocvična FSpS Univerzitní kampus, Kamenice 5, Brno + sportoviště FSpS MU

HARMONOGRAM

8:00 – 8:30 sraz účastníků

8:30 – 12:30 sportovní a pohybový program / svačina

12:30 – 13:00 vyzvedávání účastníků

PONDĚLÍ - Zdravotně preventivní pohybové aktivity (psychomotorické hry, balanční cvičení, jóga pro děti, dětský aerobik)

lektoři: A. Pokorná, Z. Svobodová, H. Vrtělová

ÚTERÝ - Atletický a funkční trénink, outdoor fitness

lektoři: A. Pokorná, J. Konečný, M. Šipl

STŘEDA - Základy lezení na umělé stěně (lezecké průpravné hry, balanční a koordinační cvičení, workoutové hřiště)

lektoři: K. Kolářová, J. Škoda, A. Pokorná

ČTVRTEK - Netradiční hry, základy tenisu, badmintonu, raketových a pálkovacích sportů

lektoři: Z. Svobodová, P. Vacenovský, P. Mudra, A. Pokorná

PÁTEK - Základy míčových her (basketbal, volejbal, házená) a street dance

lektoři: H. Vrtělová, S. Malá, P. Kapoun

Vyhrazujeme si právo změny programu vzhledem k počasí.

TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

Přihlásit se můžete prostřednictvím Obchodního centra MU do **7. 8. 2020**, zde:

https://is.muni.cz/obchod/fakulta/fsps/aktual_CZV/primestske_taboru/

CENA

1.800,-Kč pro děti zaměstnanců MU

2.000,-Kč ostatní

